



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 144
 печать

Ежедневное меню
 для организации питания обучающихся льготных категорий
 г. Шахты

"18" 03 2024 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак				
Запеканка рисовая с творогом			200	422
Молоко сгущенное			30	96,50
Чай с лимоном			180	56,99
Фрукты (мандарин)			-	-
Фрукты (яблоко)			-	-
Итого за прием пищи			150	66,00
Стоимость питания (руб., коп.)			560	
			64,30	

Обед (ОВЗ)				
Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Салат из моркови с изюмом (курагой) с маслом	60	102,11	100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	117,65
Плов из птицы (куры)	200	314,1	210	329,81
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Пряник	30	109,00	30	109,00
Итого за прием пищи	730		830	
Стоимость питания (руб., коп.)	90,00		90,00	

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медицинский работник _____


 (расшифровка подпирасшифровка подписи)


 (расшифровка подпирасшифровка подписи)


 (расшифровка подпирасшифровка подписи)